

# 全人發展

## 社際話劇比賽

為了加強四社的團隊精神，本校於3月17日舉行了社際話劇比賽。是次活動邀請了任教本校中四級「其他學習經歷」戲劇課的兩位專業導師——黎玉清小姐及張思勤小姐擔任比賽評判。本年度四社以誠信、堅毅、無私關愛、正直、勇於承擔、追求理想為主題，創作及演繹劇本。經過一番龍爭虎鬥，4A楊睿邦（梅社）和3C黎雪穎（樟社）獲得最佳演員獎，而本年度全場冠軍則由樟社奪得。最後，兩位評判於賽後與參演者交流，並給予寶貴的意見，讓學生受益不淺。



## 第49屆陸運會

本校第49屆周年陸運

會已於3月3日及9日假城門谷運動場順利進行。開幕儀式由本校童軍、紅十字會和體育聯會代表帶領四社運動員代表先繞場一週，然後由上屆全場個人冠軍蔡汶庭及邱雅麟同學進行運動員宣誓儀式，表現體育道德精神和我校的團結精神。接着，由鄧淑貞校長鳴槍發令，宣佈賽事正式開始。四社健兒們在比賽中奮勇向前，啦啦隊為參賽者吶喊助威，歡呼喝彩

聲不絕於耳。經過兩天的比賽，最終由梅社成功衛冕全場總冠軍。頒獎典禮當天，承蒙本校學校管理委員會校友成員梁曉君女士蒞臨主禮，親自為健兒頒獎及致詞。在全體師生詠唱校歌及舉行降旗儀式後，本屆陸運會亦劃上完美的句號。



## 聯校學生交流計劃

本校學生會於3月期間舉辦「聯校學生交流計劃」，與英皇書院(15-17/3)、伊利沙伯中學(27-29/3)、何文田官立中學及天水圍官立中學(30-31/3)進行了三次聯校交換生活動。四間友校的學生除了參觀本校校舍外，亦進入課室，與同學一起上課，又參與課外活動，觀賞社際話劇比賽、「Stage for You and Me」、「A Minutes to Win」等活動，加深了對荃官文化的認識。本校同學與友校學生雖只認識了數天，但彼此已建立了深厚的友誼，還望日後能繼續聯繫，交流學習心得。與此同時，本校16名中三及中五級同學亦前往英皇書院和伊利沙伯中學交流，與友校學生一同上課，體驗不同的校園生活。參與活動的同學均表示活動能擴闊視野，給予他們反思的機會，希望來年能再舉辦交流活動。



# 全人發展

## 歷奇訓練營

為了提升同學的自信心，學習互相幫助和團隊精神，本校國民教育、德育、公民及生命教育組於1月20-21日（中一、中二級）、2月10-11日（中四、中五級）、3月24-25日（中三級）三個時段，假香港基督教女青年會梁紹榮度假村舉辦了三次的歷奇訓練營，每次

兩日一夜。營內節目內容豐富，同學以團隊形式參與不同的歷奇活動，包括攀爬石牆、鼻點噏噏、繫木筏、信任天梯和集體遊戲。同學都積極參與活動，勇於挑戰自我，完成各項歷奇訓練。這些訓練營不單提升了同學的解難能力，亦讓同學學懂以堅毅的精神面對困難。



## 荃官洗白白

為了增加同學保持校園清潔的意識，以及增強同學之間的關係和團隊合作精神，訓導組於3月17日舉行了「荃官洗白白」活動。同學在班主任的監督下分工合作清潔課室，領袖生則負責分配物資，維持秩序以及提供幫助。參與的同學把校園每一個角落打掃得乾乾淨淨，師生們樂在其中。活動完結時，認真投入的班級都獲得了獎勵，並用照片留下了值得紀念的回憶。



## 「週末同樂日」、「親子樂悠遊」、「家長講座」

本校家長教師委員會於下學期舉辦了三個活動，以加強家長與學校的聯繫。今年的「週末同樂日」於3月25日舉行，除設有烹飪班、親子挑戰一分鐘競技比賽、親子羽毛球比賽和親子籃球射籃比賽外，更新增日本UV滴膠飾物班及針黹工作坊。當天家長和子女表現投入，共同度過了一個愉快的週末。家教會旅行「親子樂悠遊」則於5月7日舉行，地點為錦田「Easy Organic Farming」有機耕種農場。當天大家參觀有機農圃、品嚐「DIY低碳午餐」、參加「DIY工作坊」，了解有機耕種的特色。

「家長講座」方面，第一場於5月2日晚上舉行，邀請了凌羽一博士到校擔任主講嘉賓，講題為「星級狀元是這樣煉成的」，第二場於5月12日舉行，邀請了陸志剛醫生到校主講，講題為「青少年常見的皮膚問題」，分享了青少年的皮膚問題和治療方法，兩場講座均甚受家長歡迎。



## 家校聯繫



電話：2490 3307 傳真：2490 6645 地址：新界荃灣海壩街70號 網址：<http://www.twgss.edu.hk>

## 校長的話

### 從自省到自「醒」

篇幅不多，不賣關子了。在這裏，和同學們談談兩個粵語同音字：「省」和「醒」。港人往往自誇「醒目」，最忌「執輸」。然而，大家思考一下，多一點自我「反省」，是否也可以讓自己「醒目」多一些呢？

「反省」些甚麼呢？細讀下面數語，相信有點啟發。

「曾子曰：吾日三省吾身。」（《論語·學而》）；

「子曰：見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」（《論語·里仁》）；

「李世民：夫以銅為鏡，可以正衣冠；以古為鏡，可以知興替；以人為鏡，可以明得失。朕常保此三鏡，以防己過。」（《舊唐書·魏徵傳》）。

由此看來，我們要「反省」的，主要是自身的一言一行，兼涉時人和古人的表現。

今天同學們，當較曾參忙得多。先秦的他，上課不過六科（六藝），課本只得六種（六經）；

既無電視，更無手機，方有時間「吾日三省吾身」。不過，次數不是最重要，「反省」的質素才是。同學大可幾天做一個小自省，一兩個星期來個中的，半年或一年再來個大的。「反省」的方向不限於做得不夠理想的範疇，亦可以是比較出色的領域；「反省」的東西可以是學業、聯課活動、興趣愛好，也可以是校內外的朋輩交往，更應包括家庭中與爸媽等長輩和跟兄弟姐妹等平輩的關係。一句話：有待「反省」的就是你和你身邊的一切人和事。

隨手舉些例子供同學們參考：眼下是年終考試，不論是試前準備或試後檢討，大家不妨想一想自己哪些科目表現比較出色？又有哪些科目離目標有點差距？出色的地方在哪裏？有些甚麼心得？是不是有餘力拉身邊的同學一把，主動給他們分享你的知識、技巧和經驗？相反，有差距的地方是甚麼？有甚麼困難？有甚麼解決方法？能夠向哪些師長和朋輩請益？

學業以外，同學們也可以思考一下聯課活動或興趣愛好的表現和選擇。有哪些選項應精益求精？有沒有某些項目該壯士斷臂？時間安排是否充裕平衡還是左支右絀、輕重倒置？得益於學長、老師、教練們勞心勞力栽培的同時，尚有餘力幫會社、校隊忙，協助「提拔」下一個梯隊，甚至做點不顯眼的「雜務」嗎？

還有，大家也該想一想：最近，有否做多了點家務？有否少了跟兄弟姐妹頂牛？其實，很多地方都值得反省、反省：有對清潔校園的叔叔嬸嬸叫「早晨」嗎？有沒有向小賣部的姐姐說「謝謝」呢？

一如唐太宗所說，多反省，必定少犯錯；少犯錯，自是得益多；得益多，當然特別「醒」。

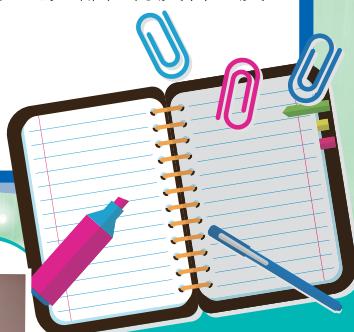
這個學年快要終結，祝願大家於新學年和以後的每一年，愈來愈「醒」。



鄧淑貞 校長

## 教師發展日

本學年第一次教師發展日為「官立中學聯校教師發展日」，於1月24日假麥花臣球場舉行，主題為「認識今天學生、培育明日領袖、綻放教學亮點」。上午時段由沈祖堯教授和余德淳博士分享培育學生的方法，下午時段分批前往四所官立中學與不同學校的同工交流。本校由董文珊老師負責分享「中國語文科初中課程設計及與高中的銜接」，蒲芷茵老師和招麗貞老師則分享「全方位學習與其他學習經歷」。是次活動讓老師瞭解其他學校的教學情況，有助提升教學效能。第二次教師發展日於3月10日假本校舉行，主題為「自主學習與班級經營」，上午時段由中文大學優質學校改進計劃同工韓孝述先生、宋凱恩女士、陳礎月女士，以及本校通識科陳慧燕老師、鄭孟傑老師、江奕衡老師和生物科雷兆昌老師分享鼓勵學生自主學習的方法和班級經營的技巧。下午時段由本校教育心理學家李穎昕女士分享如何識別及支援有特殊學習需要的學生，加深對同學的瞭解。



像素欠佳，請提供。



## 「我想飛」模型滑翔機飛決賽

為推廣科學、科技、工程和數學（STEM）教育，本校科學科舉辦了「我想飛」模型滑翔機製作的專題研究，並在各班中挑選出優異的作品，參加飛行決賽。決賽於2月27日放學後在學校禮堂舉行，中一及中二級同學均到場觀賽為自己班比賽的同學打氣。同學的作品各具特色：有的性能優越；有的外形優美。這項活動除了使同學知道飛行的基本物理知識外，還讓同學把科學和工藝結合，把創意發揮得淋漓盡致。在學習與比賽過程中，同學們表現投入，並樂在其中。



## 視覺藝術作品展覽

由視藝科舉辦的「視覺藝術作品展覽」已於5月9-12日假本校禮堂舉行，共展出學生作品125件，包括海報設計、版畫、立體模型及畫作等等。中一至中五級同學於視覺藝術課堂上，依次前往禮堂欣賞展品，互相觀摩。是次活動除了令同學更瞭解視覺藝術的技巧，亦讓同學從展品中感受到作者對藝術的熱愛。



## English Speaking Day

The English Speaking Day on 18 May broke with tradition and was an enormous success with the highest teacher-student participation rate ever. A creative dimension was added to all activities, which aimed to encourage students' self-expression through storytelling, singing and gaming.

The day started with a morning broadcast by two student DJs and an English song crossword puzzle game, which created an excellent English-speaking momentum. Throughout the day, all students were engaged in the Story Buddies activity, which matched students across year levels for them to exchange their creative stories and feedback. In addition, a co-curricular Kahoot English Competition was held for S1-3 classes. The highlights of the day were the English Fun Fair organised by the English Society and the Teacher-student English Concert, which brought hundreds of students and teachers together to enjoy the fun of speaking and singing in English. A total of 910 rounds of games were played in the fun fair and over 300 prizes were given out.



## 數學科「課後自學中心」

為配合學校關注事項「自主學習」，本校數學科於10月至5月期間推出「課後自學中心」計劃，逢星期三、四放學後（15:40-16:40），開放新翼五樓的數學自學中心，讓同學以靈活的模式自學數學。

計劃對象為中一至中三級學生，由教師提供不同程度的練習給學生自由選擇，學生可按照自己的進度自行完成練習，或從老師的回饋中改進課業。自學以小組形式進行，座位由老師悉心安排，方便同學互相討論、觀摩，此外，圍坐研習亦能增加同學對學習數學的安全感。



## 地理科「水耕種植之可行性研究」

地理科以「自主學習」模式，於2至4月期間進行了中五級的「水耕種植之可行性研究」計劃。

同學首先以兩節預備課進行資料搜集、擬訂問題等工作，為水耕種植的實地考察建立學科基礎，又在地理室中進行簡單的種植試驗。然後，於2月及3月期間，到元朗唐人新村「香港水耕種植集團」和荃灣川龍「悅來農莊」進行兩次實地考察，通過訪問、量度等不同渠道蒐集資料，與之前的假設互相引證，從而研究水耕種植在香港的可行性。

是次計劃讓同學自擬問題、自己試種、自己蒐集資料、互相辯論，充份體現「自主學習」的自發及探究精神。



## 中文科「文言自學apps」

為加強學生的「自主學習」能力，本校中文科於11月至5月期間推出「文言自學apps」計劃，以apps作為學習文言文的手段，藉此引起學習興趣、建立自學習慣。

初中學生以三冊《校本文言文教材》作為溫習材料，按照既定的「學習框架」，隔星期進行一次手機apps問答小測（每次20題）。老師毋須施教，由學生自行按時溫習，從而達到「定時自學」、「定時檢查」的目的。而且，由老師預先建立學習框架，可讓學生更有條理地建構知識。每次小測後，apps會作出數據分析，老師可得悉學生的學習困難，然後在課堂上跟進及點撥，從而照顧個別差異。

學生皆認為計劃方便易行，每次在手機上完成20題選擇題並不構成負擔，可見利用資訊科技確有助學生建立自學習慣，鞏固所學。



# 境外交流

## 台灣校園體驗之旅

本校8名學生在鄧校長和雷兆昌老師的帶領下，於12月17-21日參加由教育局舉辦的「2016香港官立中學學生持續發展專題研習—臺灣校園體驗之旅」。在五天的行程中，同學們共參觀了四間大學：華梵大學、逢甲大學、環球科技大學和國立高雄第一科技大學，認識台灣升學的途徑，更深入瞭解台灣大學的學習情況。此外，同學亦參觀了華山1914文化創意產業園區、阿聰師芋頭文化館、國立自然科學博物館九二一地震教育園區、十鼓文化村等，認識當地文化及環保政策。在旅程中，同學體驗手工藝製作，品嘗地道小吃和欣賞精彩的鼓樂表演，留下了美好的回憶。回港後，同學在午間集會中分享了旅程的經歷和感受，讓全校學生也瞭解台灣升學的情況。



## 湖南省張家界、長沙地質與環境保育之旅

本校國民教育組安排80名中四至中五級同學及8名教師，於4月20-24日期間參加了由教育局舉辦的「同行萬里」高中學生內地交流計劃，前往湖南省張家界及長沙五天。是次交流計劃行程豐富，先後到訪張家界、袁家界、天子山及十里畫廊，讓學生感受當地美麗的自然風景地貌。此外，到訪麓山濱江實驗中學和中南林業科技大學，與當地學生交流，讓學生對內地的教育制度、文化及校園生活有更深入的瞭解。最後，交流團到訪中聯重科股份有限公司，認識國內工程機械行業的發展成就，以及所面對的挑戰。同學均表示是次活動增加了他們對國家的認識，亦能開拓視野，獲益良多。



## 探訪蘇州姊妹學校之旅

本校兩位副校長及44位師生於4月26-30日前往蘇州，與兩間姊妹學校——張家港市崇真中學和嘉興市第一中學進行交流。一行人先到西溪濕地公園遊覽，欣賞蘇州的園林景色。其後，師生分成兩組，分別前往張家港市及嘉慶市進行交流活動。嘉興市第一中學教學設備完善，科學實驗室及物理室備有先進儀器，提高教學效能。同學更有機會親身參與范氏起電機實驗，體驗嘉興市第一中學有趣生動的教學模式。張家港市崇真中學把蘇州園林特色融入建築物中，校園內蘊含着一份優雅的古典美。同學與崇真中學的友伴一同上課和進行辨論比賽。是次交流讓本校師生與姊妹學校互相交流，增進友誼，是一次難能可貴的機會。

